

MEGHÍVÓ

A TÁMOP-6.1.2-11/3 „Az egészségesebb lakosságért” program keretében az Egészségfejlesztési Iroda Érzékenyítő Tréninget szervez 2015. április 16-án 9 órától az Egészségmegőrzési Központban (Dunaújváros, Erkel kert 23.)

A tréning célja: a burnout, kiégési szindróma kialakulásának megelőzése. A program ingyenes, kizárólag az **Egészségfejlesztési Irodán** keresztül vehető igénybe. Bővebb felvilágosítás, jelentkezés az **550-164-**es telefonszámon.

PROGRAM:

Fontos, hogy a szakmai és magánéleti értékek, szükségletek harmóniában legyenek. Ha sikerül ezt az egyensúlyt megteremteni, elkerülhető a kiégés minden testi és lelki tünetével együtt.

Tréningünk saját élményű önismereti csoport, mely lehetőséget ad arra, hogy azok az emberek, akik szakmai életükben mindig másokra figyelnek, most saját személyiségükkel foglalkozhassanak. Ez az alapja lelkünk karbantartásának. A csoport tagjai saját, illetve mások élményeinek feldolgozása által haladnak új ismeretek felé, vagyis ebben a képzési formában a tapasztalatok alapján való tanulás érvényesül. A résztvevők megélik a bizalom és tolerancia légkörét. A csoportmódszerek sokféle képesség alakítására, fejlesztésére alkalmasak.

Fontos a tréning teljes időtartamán a csoporttagok aktív részvétele!

Időpont: négy héten át hetente egy nap 9-16 óráig

Alkalmak: 2015. április 16, április 23 és április 30 és május 7.

Csoport tervezett létszáma: 12-16 fő

Akkreditált: 17 pont az egészségügyben dolgozóknak, 35 pont a szociális szférában dolgozóknak

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE