

Az infektológia több, mint fertőző osztály

Ideális helyen, egy különálló épületben működik a kórház infektológiai osztálya, amelynek vezetése ágyszámbővítést szeretne elérni, hiszen a reform során ágyakat vesztek, miközben többletfeladatot kaptak, s ráadásul az akut betegeket nem lehet ütemezett módon ellátni.

Régen fertőző osztálynak nevezték, ám ma ez a kifejezés már nem helytálló, hiszen az infektológia sokkal tágabb fogalom: minden, kórokozók által okozott betegséget beleértve, nemcsak a ragályos, járványos betegségeket – ad fogalmi meghatározást dr. Somoráczy György, a dunai városi Szent Pantaleon Kórház Kht. infektológiai osztályának osztályvezető főorvosa. Az infektológia alapvető változásokon ment át az elmúlt harminc-negyven évben, hiszen a higiénés viszonyok javulásával, valamint a kötelező védőoltásoknak köszönhetően a klasszikus, sokszor rettegett fertőző betegségek visszaszorultak, eltűntek. Ugyanakkor szinte minden évben újabb és újabb veszélyes kórokozók bukkannak fel, amelyek figyelmeztetnek arra, hogy a mikroorganizmusok elleni küzdelmet változatlanul tovább kell folytatni. Megváltozott a népesség korösszetétele is, egyre hosszabb az átlagéletkor s ezzel együtt a gyengébb védekezőképességű ember. A krónikus betegek tartós kórházi kezelése növeli a kórházi fertőzés kockázatát, melyet az antibiotikumokkal szemben ellenállóbb kórokozók váltanak ki. Nem lehet ütemezni a betegellátást A Szent Pantaleon Kórház Kht. infektológiai osztályán a legújabb változásokat a reformok okozták: csökkentették az ágyszámot, miközben növelték az intézmény ellátási területét (a kórházhoz „csapták” Fejér megye dél-keleti csücskét is, de ellátási igény mutatkozik a Duna másik oldaláról, amit vállalnak is, ha van szabad kapacitásuk). Miután a betegellátást nem lehet ütemezni – mert például egy hasmenéses gyermeket nem lehet hazaküldeni –; általában kevésnek bizonyul a 24 aktív betegágy, ugyanis legalább harmincra lenne szükség dr. Somoráczy György szerint, aki példának hozza fel, hogy nem ritka az olyan nap, amikor huszonnyolc vagy akár több betegük van. Most is megjelent egy elkülönítést igénylő betegség, méghozzá a rotavírus okozta fertőzés, amely hasmenéssel, hányással, emiatt gyors kiszáradással jár. A szezonálisnak számító, elsősorban a gyermekek körében terjedő rotavírus okozta járvány még soha ilyen súlyos nem volt, és a felnőttek között is egyre inkább megjelenik. Az osztálynak nagy az ambuláns forgalma is. A nyári és téli-kora tavaszi időszak a legerősebb, de a szezonális különbségek kezdenek elmosódni. A fertőző osztály, amelynek az aktív ágyak mellett 15 krónikus ágy is van, a fertőzések elkülönítése szempontjából kedvező módon, különálló épületben helyezkedik el. Az ingatlan felújítása évek óta napirenden van, mivel a hagyományos értelemben vett fertőző betegségek csökkenése mellett az egyéb belgyógyászati jellegű fertőző betegségek kezelése a kórtermek és ellátó helyiségek átalakítását is igényelné. A kezelt betegségcsoportok Négy fő területre oszthatók a legnagyobb betegségcsoportok, amelyeket az osztályon kezelnek: az enterális (tápcsatornát érintő) fertőzések, a bőr- és légzőszervi fertőzések, valamint a légzőszervi infekciók (például tüdőgyulladás), illetve a zoonózisok, vagyis állatról emberre terjedő betegségek, fertőzések (Lyme-kór, toxoplasmosis, nyúlpestis). A bőr- és légzőszervi fertőzések közül az egyik legismertebb például az orbánc. Olyan fertőző bőrgyulladás, amelyet leggyakrabban a streptococcus beta-haemolyticus csoportjába tartozó baktérium okoz, magas lázzal és hidegrázással jár, s régebben akár halálos kimenetelű is lehetett. A cukorbetegség körében gyakoribb a bőr- és légzőszervi fertőzés, ugyanis a diabétesz hajlamosít bizonyos fertőzésekre, vagy éppen súlyosabb lefolyású körülményben a gyengébb immunitás miatt. (De ugyanígy az alkoholizáltak is nagyobb veszélynek vannak kitéve szervezetük gyengébb védekezőképessége miatt.) Az osztályon kezelték már maláriás beteget, aki a külföldi nyaralásból, Nigériából hozta haza a kórt –; a páciens meggyógyult. Felgyorsult az utazásokkal a hazahozott fertőzések száma, hat-nyolc óra múlva itthon van a kórokozókkal a beteg, és ehhez jön a globális felmelegedés, egyre északabbra terjednek a melegebb éghajlatról a kórokozók. Jellemző az utazók hasmenése: a más higiénés viszonyok miatt alakul ki, amihez nincs megfelelő immunitásunk. Mindig ajánlatos tájékozódni az utazás előtt a helyi adottságokat illetően, ajánlja Somoráczy főorvos. A fertőzéseket közösségben, illetve a kórházban szerzett (nosocomiális) betegségekre lehet osztani. A kórházi kórokozók sokkal rezisztensebbek, éppen ezért nagyon fontos terület a kórházban szerzett fertőzések gyógyítása, kezelése. A nosocomiális fertőzések általában több gyógyszerrel szemben ellenálló kórokozók által kiváltott fertőzések, amelyek nagymértékben befolyásolják a kezeléseik eredményességét, kimenetelét, időtartamát, költségeit. A nosocomiális fertőzések költségnövelő tényezőként, valamint a minőségügy, a kórházi akkreditáció egyik fontos elemeként vannak ma jelen az egészségügyben. Éppen ezért a kórházi fertőzések megismerése, megelőzése kiemelt helyen szerepel, és a kórház higiénikus főorvosa éppen Somoráczy főorvos helyettese, dr. Kecskés Borbála. Az osztály által végzett munka másik fontos területe a prevenció: védőoltás tanácsadás működik az ambulancián, a terhesek toxoplasma fertőzésének megelőzésében is részt vesznek, de higiéniai tanácsadást is végeznek, és szükség esetén a lakosság minél szélesebb körű tájékoztatása is a feladatuk. Szakorvosokat várnak Az osztály orvoshiánnyal küszködik: hat állásból négy van betöltve: három szakorvosunk van, egy pedig szakorvosi vizsga előtt áll. A műszakra való áttérést nehezen tudják megoldani, lényegében folyamatosan két orvos dolgozik. Mint már szó volt róla, az osztályvezető főorvos helyettese a kórházi higiénéért is felel, míg Somoráczy főorvos is több feladatot vállalt magára: a tudományos bizottság elnökeként szervezi a kórház tudományos életét, előléptetések, díjak véleményezésében vesz részt, tagja a gyógyszerterápiás bizottságnak, amely a gyógyszerellátást kontrollálja. Nővéreik rendszeresen részt vesznek a szakmai rendezvényeken, minden évben megtartják az infektológiai dolgozók tudományos vándorgyűlését, amelynek két éve Dunaújváros volt a házigazdája.